



Entretien avec  
Abdelrahman Ouorou Bare,  
acteur clé de l'handisport au Bénin

## Présentation de Mr OUOROU BARE

Juriste, militant et président du Comité National Paralympique du Bénin (fédération handisport du Bénin), Abdelrahman Ouorou Bare œuvre depuis plus de dix ans pour l'inclusion sociale des personnes handicapées à travers le sport.

Rencontre avec un homme engagé.

## Un cadre en mutation : vers un Comité National Paralympique

Le sport pour personnes handicapées fait son apparition au Bénin en 1989.

La fédération des associations d'handisport au Bénin, créée en 1995, est actuellement en pleine transformation.

Sous l'impulsion de la faîtière mondiale, à savoir le Comité International Paralympique, cette fédération devrait migrer d'ici 2026 vers un Comité National Paralympique Béninois (CNPB).

Cette nouvelle structure regroupera l'ensemble des fédérations sportives dédiées aux personnes handicapées : motrices, visuelles, intellectuelles — y compris les personnes de petite taille.

*“Ce changement permettra une meilleure coordination et un renforcement de notre visibilité à l'international”* souligne Abdelrahman Ouorou Bare

Le pays compte environ **17 associations affiliées**, implantées sur tout le territoire. On dénombre environ 400 membres, bien que beaucoup soient aujourd'hui des athlètes vieillissants.

## Une offre sportive en pleine expansion

Au Bénin, les disciplines handisportives se développent rapidement. Parmi elles :

- Para athlétisme (100m, 200m, 1500m, lancers)
- Powerlifting (haltérophilie)
- Basket fauteuil roulant
- Para tennis de table
- Goalball
- Cécifoot
- Para volley-ball
- Para badminton
- Para tir à l'arc
- Para cyclisme
- Para karaté

D'autres faîtières sont également en train de s'organiser ; notamment celles des sourds grâce à l'aide du Comité international des sports des sourds (qui organise les **Deaflympics - jeux olympiques des sourds**) et celle des personnes handicapées intellectuelles via le **Spécial Olympics**.

L'ambition du Comité est de couvrir toutes les disciplines handisport.

## Compétitions et encadrement

Des compétitions nationales sont organisées chaque année, soit sous forme de championnats, soit comme des rencontres inter-associations par discipline.

Grâce à l'appui du gouvernement, les para athlètes béninois participent aujourd'hui à de nombreuses rencontres internationales et ont remporté de **nombreuses médailles**.

Malgré les avancées, la formation des coachs reste un point d'amélioration.

L'Institut National de l'Education Physique et du Sport propose une filière spécialisée handisport, mais peu d'entraîneurs sont formés.

Des ateliers et workshops sont prévus pour combler ce manque.

## Changer le regard de la société grâce au parasport

« *Le sport est un outil d'inclusion et également un puissant moyen de faire tomber les préjugés* ».

La faîtière organise régulièrement des activités de sensibilisation dans les municipalités avec des démonstrations comme le basketball en fauteuil roulant.

Ces actions sont menées en collaboration avec les collectivités locales, les écoles, les parents, le corps médical et les sponsors.

Ces initiatives permettent aux communautés de découvrir l'univers du handisport.

Elles suscitent ainsi un grand intérêt ; les organisateurs étant souvent contactés après coup par des parents ou personnes handicapées curieuses ou désireuses de s'y engager.

En tant que président, Abdelrahman Ouorou Bare porte une mission forte : organiser, développer et promouvoir le sport comme outil d'inclusion sociale.

L'objectif est aussi de **lutter contre la marginalisation dans les établissements scolaires** où les élèves handicapés sont encore souvent dispensés de sport.



## Un exemple fort : le projet d'insertion sociale à Djougou

Soutenu par des partenaires, ce projet a permis de former 40 personnes en handibasket et en activités génératrices de revenus comme la cordonnerie ou la fabrication de savon liquide.

D'autres formations sont en cours de préparation : maquillage, manucure, attaché de foulard...

Ce projet a également permis l'achat de 05 fauteuils roulants professionnels de basketball, une première dans l'histoire du sport au Bénin.

## Le mot de fin

« *Le sport est un puissant moyen d'inclusion sociale qui nous permet de nous valoriser.*

*L'handicap n'est pas une fatalité, mais plutôt une opportunité de nous découvrir.*

*Je voudrais au nom des paralympiques reconnaître ici les efforts du gouvernement du Bénin, qui a positivement étoffé le cadre juridique de l'inclusion sociale des personnes handicapées en général.*